

# SÉQUENCE TYPE : CONNAISSANCE DE SOI



**Séance :** 2 outils possibles

- En ligne en salle informatique : Quizz Onisep
- Sur papier en imprimant le questionnaire «1a connaissance de soi » à partir de la plateforme Folios

## Objectifs de la séquence :

L'objectif de la séquence, composée d'une séance, est de conduire l'élève à une réflexion personnelle sur la manière dont il se voit et les activités dans lesquels ses traits mis à jour pourraient servir de support pour une formation professionnelle

- **Généraux** : conduire le répondant à trouver des mots / expressions à propos de ses goûts et intérêts.
- **Spécifiques** : identifier des secteurs professionnels proposés au CDFM selon ses intérêts

**Moyens** : Salle informatique / Classe multimédia

Le déroulé correspond au calibrage d'une séance de 55 minutes. Les temps indiqués correspondent donc à une estimation du temps écoulé durant la séance de travail.

Il est toujours possible de revenir à l'outil pour répondre de manière informelle.

Le tout est d'accompagner le cheminement de l'élève et de le conduire à prendre conscience des différents écarts qui pourraient apparaître entre les différentes séquences.

Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse et chaque portrait en retour incite à approfondir en allant consulter les ressources en ligne sur le site Web de l'ONISEP [des métiers selon mes goûts](http://www.onisep.fr/site/quizz-nantes-cdfm-vendee), et / ou celui du site « orientation-Pays de la Loire » [les métiers par centre d'intérêt](http://www.orientation-pays-de-la-loire.fr)

Enfin il s'agit de garder une trace pour nourrir les échanges et les entretiens à venir avec les pairs, sous forme d'atelier par exemple ou avec les adultes lors de l'entretien d'orientation avec le professeur principal ou plus simplement avec la famille.

Pour tout souci rencontré ou demande de mise à jour suite à la rencontre d'une coquille

[Cio.fontenay-le-comte@ac-nantes.fr](mailto:Cio.fontenay-le-comte@ac-nantes.fr)

## RÉPONDRE /QUESTIONNAIRE OU QUIZZ



### Utilisation du questionnaire sur Folios

Lien :

Possibilité de le remplir en ligne ou de faire un tirage papier en PDF


### Utilisation du Quizz Onisep

Déroulé	Activité	Trace	Qui ?
5'	Installation / connexion	<a href="http://www.onisep.fr/site/quizz-nantes-cdfm-vendee">http://www.onisep.fr/site/quizz-nantes-cdfm-vendee</a>	
20'	Passation du QUIZZ : 1- « Découvrez vos traits de personnalité : Qui vous êtes » 2-« Identifiez vos aptitudes : Ce que vous savez faire » 3- « Cerner vos centres d'intérêts : ce que vous aimez faire » 4- « Déterminez vos envies : ce que vous aimeriez faire »		

25'	<p>Téléchargement document</p>  <p>Cliquez ici pour Afficher et télécharger vos résultats sous formes de fiches PDF personnalisées</p>	<p>Résultats :</p>  <p>Cliquez ici pour Afficher et télécharger vos résultats sous formes de fiches PDF personnalisées</p>	Elève
-----	---	--	-------

## EXPLORATION DES RÉSULTATS

Utiliser le document « *Présentation des domaines* » et le formulaire « *Bilan connaissance de soi* » présents sur la plate-forme Folios et sur le site <http://travailler-demain.fr/content/57-26-outils-pedagogiques>

Déroulé	Activité	Trace	Qui ?
40'	<p>Identifier le profil et le village dans lequel on se reconnaît ou pour lequel on se découvre une affinité.</p> <p>Les icônes du kiosque ONISEP permettent une exploitation complémentaire en CIO ou en Centre documentaire de l'établissement</p> <p>Les photos sont celles du site orientation-Pays de la Loire</p> <p>Chaque page de retour contient un portrait en rapport avec la catégorisation <b>TON PROFIL</b></p>		
45'	<p>Dénommer les 3 villages à visiter à partir de la page de retour :</p> <p>Faire remplir aux élèves le formulaire Bilan de Folios ou la partie 1- du « livret élève »</p>		
	Enregistrer tous ces documents dans leur espace		